

¿Está preocupado por el desarrollo de su hijo?



¿Qué es la evaluación del desarrollo?

La evaluación del desarrollo es una forma sencilla de identificar los retrasos de forma temprana y celebrar los indicadores de desarrollo. Esto se realiza utilizando una serie de preguntas que pueden completar los padres/cuidadores por sí solos o con el médico. La Academia Americana de Pediatría recomienda que todos los niños sean evaluados desde el punto de vista del desarrollo durante la visita de control infantil a los 9, 18 y 30 meses de edad y siempre que surja una preocupación. Los profesionales de la infancia temprana, que han recibido capacitación, pueden llevar a cabo estas evaluaciones.

Una evaluación **no** proporciona un diagnóstico, sino que le informa si su hijo está encaminado y le ayuda a saber cómo apoyar el desarrollo de su hijo. Él podría necesitar un poco de apoyo adicional, por ejemplo una remisión a los Apoyos y Servicios Tempranos, Educación Especial o un especialista. Vincularse con especialistas y servicios en una etapa temprana es un paso siguiente importante para ayudarle a apoyar y satisfacer las necesidades de su hijo.

¿Por qué son importantes las evaluaciones del desarrollo?

- ◆ Es una importante forma de celebrar el desarrollo de su hijo.
- ◆ Las evaluaciones ayudan a brindar información cuando se comparten con su médico de atención primaria, los proveedores de cuidados infantiles y otras personas que podrían interactuar con su hijo.
- ◆ Cuanto antes se identifique un problema del desarrollo, más temprano podrán las familias recibir los apoyos que necesitan para maximizar el potencial de sus hijos.
- ◆ Para identificar y tratar los factores de riesgo (por ejemplo, médicos, ambientales, experiencias adversas en la infancia) que pueden cambiar la estructura del cerebro y afectar la salud y los patrones normales de crecimiento.

La intervención temprana puede:

- ◆ Fortalecer a los niños y a sus familias para permitirles tener éxito y ser independientes.
- ◆ Ayudarle a usted a saber qué indicadores de desarrollo esperar para su hijo.
- ◆ Disminuir la cantidad de experiencias adversas en la infancia (*adverse childhood experiences, ACE*)
- ◆ Disminuir la necesidad de apoyos del sistema de servicios sociales a largo plazo.
- ◆ Evitar o disminuir los servicios de educación especial costosos.



Estado de New Hampshire
Departamento de Salud y Servicios
Humanos de EE. UU.

Servicios Médicos Especiales
129 Pleasant Street, Thayer
Building
Concord, NH 03301

Hoja informativa de las evaluaciones del desarrollo

Qué puede hacer como padre o madre:

- Si tiene alguna preocupación sobre el desarrollo de su hijo, asegúrese de hablarlo con el médico de su hijo de inmediato. Él puede llevar a cabo una evaluación del desarrollo.
- Si su hijo tiene menos de 6 años, usted puede completar una evaluación del desarrollo en persona en cualquiera de los Centros de Recursos Familiares de todo el Estado. Puede ingresar a www.watchmegrownh.org para recibir más información sobre las evaluaciones del desarrollo y encontrar un lugar cercano.
- Puede llamar a NH Family Voices al 1-800-852-3345 x 4525, 603-271-4525 o visitar www.nhfv.org y solicitar una evaluación del desarrollo para su hijo.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades tienen disponible una aplicación gratuita llamada **Milestone Tracker** (Seguidor de indicadores del desarrollo) que tiene listas de verificación, un lugar de preguntas para hacerle al médico y las citas que tiene para su hijo. Visite nuestra tienda de aplicaciones y escriba **CDC's Milestone Tracker**.
- Para saber si necesita preocuparse por el desarrollo de su hijo, ingrese a <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/index.html> para obtener listas de verificación y descargar la aplicación gratuita para hacer un seguimiento de los indicadores de desarrollo, así como también ordenar materiales gratuitos de la campaña Learn the Signs. Act Early (Conozca las señales. Actúe temprano.) del Centro para el Control de Enfermedades.
- Vroom.org es un sitio web y una aplicación para el teléfono móvil gratuita que tiene actividades adecuadas para la edad que puede utilizar con su hijo. Estas actividades no requieren ninguna herramienta ni juguete especial.

¿Qué esperamos lograr en New Hampshire?

- **Llegar a más niños.** Aumentar la cantidad de niños que reciben evaluaciones del desarrollo.
- **Vincular a los niños con apoyos y servicios.** Mejorar la remisión y el proceso de seguimiento para asegurarnos de que se satisfagan las necesidades de las familias.
- **Aumentar la concientización.** Aumentar la concientización de la comunidad sobre la importancia de las evaluaciones del desarrollo tempranas y el hecho de que el desarrollo social y emocional saludable es importante para todos los niños.
- Proporcionarles a las familias **educación y recursos** de Learn The Signs. Act Early. Materiales de CDC. <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/index.html>
- **Educar y capacitar** a los proveedores de cuidado infantil, los maestros preescolares y otras personas sobre cómo proporcionar las evaluaciones del desarrollo y los Apoyos de Intervención de Comportamiento Positivo para aumentar el desarrollo socioemocional en los niños.
- **Aumentar la coordinación y la obtención de datos centralizados.** Coordinar esfuerzos de evaluación regionales con la iniciativa a nivel del estado Watch Me Grow (Mírame crecer).
- **Consolidar una evaluación del desarrollo firme** que satisfaga las necesidades de los niños y las familias en New Hampshire para brindar el mejor inicio posible.



Learn the Signs.
Act Early.



Estado de New Hampshire
Departamento de Salud y Servicios
Humanos de EE. UU.

Servicios Médicos Especiales
129 Pleasant Street, Thayer
Building
Concord, NH 03301