我要回學校啦！

作者：Aileen Mui and Vivian Wong
翻譯：Tina Yutim Hwang and Grace Tsai
插畫：Catherine Sun

KAI MING
Potential Has No Limits

新型冠狀病毒帶有病菌，有時候它叫COVID-19。病菌有時候會讓我們生病。新型冠狀病毒會讓人生小小的病，也會讓人生大大的病。我們看不到細菌，但它存在於每一個小角落，而且它們會在空氣中跑來跑去，也會跑到我們碰的東西上。

我的家人和老師希望
我保持安全和健康，

所以我乖乖地待在家。

學校要開學了，我的老師都很想念我！ 他們會在學校跟我們玩、幫助我、也會保護我的安全。

但學校變得有點不一樣，我的爸爸媽媽帶我去上學的時候，他們要戴口罩，我可能也要戴口罩。戴口罩是一種保護大家的方法。

當我去上學的時候，我會在學校前排隊，等待老師問我的身體感覺怎麼樣，老師會用溫度計檢查我有沒有發燒。如果我沒有發燒、而且覺得自己很健康，我今天就可以上學了！我跟家人在外面說再見，家人等等會再來接我。老師會帶著我進教室。

學校裡變得有點不一樣了，我的教室可能看起來也不一樣。有些老師和朋友有來學校，而有些老師和朋友待在家。

大家可能會戴著口罩，但是我可以看到他們的眼睛，所以我知道他們是誰。雖然我們戴著口罩，我們還是可以一起聊天、一起歡笑。

戴口罩是保持健康的方法之一，還有其他的方法可以保護我們的健康和安全。老師會提醒我每天都要洗很多次手！我洗手的時候會用洗手乳和清水洗20秒，我會邊洗手邊從1數到20、或邊唱歌邊洗手。

當我咳嗽或打噴嚏的時候，我會用手肘蓋住嘴巴和鼻子。我也可以用衛生紙蓋住嘴巴和鼻子和擤鼻涕。之後我還會記得去把手洗乾淨!

保持距離也可以讓大家都能健健康康。玩的時候，我要和我的朋友保持距離。我們不能聚在一起玩、也不能分享玩具，但我們還是能夠聊天。有時候，我可能會覺得這樣很難，也可能會覺得有點難過，不過我們在練習保持安全和健康的時候，我們還是能玩得很開心。

吃飯的時候，我可以跟我的朋友保持距離，老師會發餐點給我。而且我們還是可以在吃飯的時候聊天。

排隊的時候，我可以跟朋友們保持距離，我的手和腳都會擺在我的身邊，不會動來動去。在午休的時候，我也會跟朋友們保持距離，待在我的床上。

當我覺得擔心、害怕、或有任何問題的時候，我可以問老師！老師會一直都在學校保護我的安全和健康。雖然有很多事變得不一樣了，老師還是很關心我，而且希望我能在學校玩得開心。